



Cumplimiento del uso de medicamentos: ¿cuál es el mejor método?

Una de las medidas más importantes que puede adoptar para ayudar a controlar su insuficiencia cardíaca es tomar los medicamentos para la insuficiencia cardíaca de acuerdo con las indicaciones del proveedor de atención médica.

El no tomar el medicamento para la insuficiencia cardíaca de acuerdo con las indicaciones del proveedor puede ocasionar que:

- El medicamento puede no actuar de la manera que debería hacerlo.
- Posiblemente tenga problemas para realizar sus actividades diarias.
- Los síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden empeorar.
- Es posible que deba recurrir a un hospital.



“A veces olvido que debo tomar los medicamentos todos los días”

Tomar más de un medicamento diariamente en diferentes horarios puede resultar difícil. La clave es crear una rutina que se adapte a su vida:

- Trate de tomar los medicamentos a la misma hora que realiza otras actividades diarias, por ejemplo, en la mañana cuando se cepilla los dientes o en la noche cerca de la hora de la cena.
- Consulte al proveedor si existe algún medicamento que pueda tomar con menos frecuencia. Un cronograma de medicamentos más simple puede ser útil.

Si frecuentemente olvida tomar su medicamento:

- Utilice un pastillero con los días de la semana. Llévelo consigo cuando salga de su casa.
- Use un reloj. Programe una alarma. Deje una nota recordatoria en el espejo del baño.
- Deje el medicamento en un lugar donde lo vea todos los días.



Si olvida renovar su medicamento a tiempo:

- Escriba “renovar medicamento” en su calendario una semana antes de que se acabe.
- Asegúrese de tener las recetas suficientes hasta la próxima visita al proveedor.
- Solicítele al farmacéutico que le envíe recordatorios para renovar las recetas.

“Me siento mejor. ¿Por qué tengo que tomar todos estos medicamentos?”

Es posible que se sienta mejor precisamente porque toma los medicamentos todos los días. Si los deja, es probable que los síntomas regresen o empeoren. Consulte con su proveedor antes de dejar de tomar los medicamentos.

Trabaje con su proveedor de atención médica para encontrar formas de tomar su medicamento para la insuficiencia cardíaca todos los días según las indicaciones.