



## Cumplimiento del uso de medicamentos: ¿cuál es el mejor método?

Una de las medidas más importantes que puede adoptar para ayudar a controlar su insuficiencia cardíaca es tomar los medicamentos para la insuficiencia cardíaca de acuerdo con las indicaciones del proveedor de atención médica.

**El no tomar el medicamento para la insuficiencia cardíaca de acuerdo con las indicaciones del proveedor puede ocasionar que:**

- El medicamento puede no actuar de la manera que debería hacerlo.
- Posiblemente tenga problemas para realizar sus actividades diarias.
- Los síntomas de la insuficiencia cardíaca pueden empeorar.
- Es posible que deba recurrir a un hospital.



**“A veces olvido que debo tomar los medicamentos todos los días”**

Tomar más de un medicamento diariamente en diferentes horarios puede resultar difícil. La clave es crear una rutina que se adapte a su vida:

- Trate de tomar los medicamentos a la misma hora que realiza otras actividades diarias, por ejemplo, en la mañana cuando se cepilla los dientes o en la noche cerca de la hora de la cena.
- Consulte al proveedor si existe algún medicamento que pueda tomar con menos frecuencia. Un cronograma de medicamentos más simple puede ser útil.

**Si frecuentemente olvida tomar su medicamento:**

- Utilice un pastillero con los días de la semana. Llévelo consigo cuando salga de su casa.
- Use un reloj. Programe una alarma. Deje una nota recordatoria en el espejo del baño.
- Deje el medicamento en un lugar donde lo vea todos los días.



**Si olvida renovar su medicamento a tiempo:**

- Escriba “renovar medicamento” en su calendario una semana antes de que se acabe.
- Asegúrese de tener las recetas suficientes hasta la próxima visita al proveedor.
- Solicítele al farmacéutico que le envíe recordatorios para renovar las recetas.

**“Me siento mejor. ¿Por qué tengo que tomar todos estos medicamentos?”**

Es posible que se sienta mejor precisamente porque toma los medicamentos todos los días. Si los deja, es probable que los síntomas regresen o empeoren. Consulte con su proveedor antes de dejar de tomar los medicamentos.

**Trabaje con su proveedor de atención médica para encontrar formas de tomar su medicamento para la insuficiencia cardíaca todos los días según las indicaciones.**